ACTA N° 829 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA 2022

FECHA: Bogotá D.C., julio, 18 de 2022.

HORA: 02:00 p.m. – 03:00 p.m.

LUGAR: CC HOGAR CASA NOSTRA – Salón Múltiple

TEMA: Capacitación: Manipulación de pacientes.

ASISTENTES: Diana Maritza Malpica (responsable de la actividad), Ing. Fredy Alexander Segura Poveda, Jessica Cabrera (coordinador responsable de la unidad operativa), auxiliares de enfermería.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo.
2. Introducción.
3. Desarrollo.
4. Materiales a utilizar.
5. Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

Objetivos:

Brindar información en la adopción de posturas adecuadas y la realización de movimientos o esfuerzos de forma segura de modo que la carga para la columna sea la menor posible, y adicionalmente disminuir el riesgo de padecer dolor de espalda o enfermedades graves que afecten la zona lumbar de los trabajadores especialmente a los auxiliares de enfermería del Hogar casa Nostra

Introducción:

La Higiene postural, es la postura correcta a adoptar en un ejercicio estático (estar sentado) o dinámico (mover un objeto pesado). Consiste, entonces, en posicionarse y movilizarse correctamente para que la carga en la columna vertebral y la musculatura sea mínima. El mantenimiento de una correcta higiene postural en el puesto de trabajo es algo muy importante para prevenir y evitar el rápido avance de numerosas patologías músculo esqueléticas, como puede ser lumbalgias, hernias discales, escoliosis, lordosis, cifosis, cervicalgias, contracturas musculares o ciática. Por tal motivo desde el área de Seguridad y Salud en el Trabajo se realiza capacitación práctica con el acompañamiento y asesoría de Ingrid Ramos asesor Arl Sura, con el fin de brindar información en la adopción de posturas adecuadas y la realización de movimientos o esfuerzos de forma segura a los auxiliares de enfermería del Hogar Casa Nostra, y adicionalmente disminuir el riesgo de padecer dolor de espalda o enfermedades graves que afecten la zona lumbar de los trabajadores.

Desarrollo:

Se realiza capacitación teórico práctica en las instalaciones del Hogar Casa Nostra en compañía de Ingrid Ramos fisioterapeuta de Arl Sura, se brindó información clave de que es higiene postural, realizando ejercicios prácticos de manipulación correcto de pacientes, levantamientos de cargas y hábitos posturales, este se desarrolla en 2 jornadas 18 y 19 de julio con el fin de dar cobertura total del personal de enfermería, finalmente se orientan pausas activas para miembros superiores, inferiores, cuello, espalda y tronco.

Finalmente se da un espacio para la resolución de dudas e inquietudes.

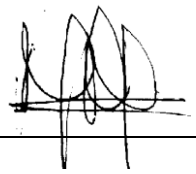
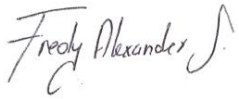
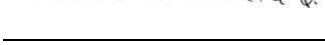
Materiales:

Silla de ruedas, video beam, salón de reuniones, colchoneta

5. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Poner en práctica los conocimientos aprendidos en la capacitación	Auxiliares de enfermería	A partir de la fecha

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Maritza Malpica	Seguridad y Salud en el Trabajo	Hogar Casa Nostra	
Fredy Alexander Segura	Gestor Ambiental	Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de asistencia.

Elaboró: Diana Maritza Malpica.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN MANIPULACION PACIENTES

FECHA DE LA ACTIVIDAD: 18/07/2022





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	0
Fecha. Memo I2020035152 – 17/12/2020	
Página	2 de 1

Tema: Capacitación - Manipulación de Pacientes Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 18/07/22 2:00 - 3:00 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Angelica Poblador J.	1032388418	Hogar Casa Nostra	Fisioterapeuta	tangelikaf@gmail.com	3012358869	
2	Dery Rodriguez	39728660	Hogar Casa Nostra	Auxiliar Enfermeria	dapa1440@hotmail.com	3203156772	
3	Mariana Escobar	1033534580	Hogar Casa Nostra	Aux. Enfermeria	mariana escobar@gmail.com	3135856129	Mariana E.
4	Maria E Zuleta	60363946	H. C N	Aux enfermeria	mariae.940@hotmail.com	3142423266	
5	Constanza Vargas Castle	53092433	Hogar Casa Nostra	Estudiante enfermeria	Jheimyavia2006@gmail.com	3226289	
6	Cristo Manuel Avila Garmendia	1023975279	Hogar casa Nostra	Aux Enfermeria	cristomanuel1820@gmail.com	3202615979	Manuel Avila
7.	OSCAR ESTEFANY	1026561669	HOGAR CASA NOSTRA	AUXILIAR	—	3112082131	INTERNO
8	Wendy Becerra	1032486666	H. C.N.	Auxiliar	—	3193190830	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 1

Tema: Capacitación Manipulación de Pacientes Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 19/07/22. 10:30 - 11:30 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yakelie Carvajal	1001880776	Hogar casa nostra	aux. enfermera	giranza420@mail.com.	3229067734	Yakelie C6
2	Lectores	53815560	Hogar casa nostra	aux enfermera	Lectoresto@Hotmail.com	3142761108	
3	Isabella Vera	52239931	Hogar casa nostra	AUX enfermera	isabellavera760@gmail.com	52239731	Isabella Vera
4	Yeseña Trujillo	1001695550	HOGAR CASA NOSTRA	AUX ENFERMERIA	YESENIA-TRUJILLO312@GMAIL.COM	3001290576	Yesenia T.
5	Ruby Rivas	52790791	Hogar casa nostra	aux enfermera aprendiz	ruby.rivas46@gmail.com	3157145543	
6	Maria Cristina	52993532	Hogar Nostra	Auxiliar Enfermera	Cristina1407@gmail.com	3132476990	
7.	Lenis Santana	1032481560	Hogar casa nostra	AUX Enfermera	lada_n97@hotmail.com	3205801995	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner